



Profil Teamentwicklung

Meine Aufgabe als Teamentwicklerin sehe ich darin, den Prozess einer Teamentwicklung zu steuern und das Team in der Selbstorganisation eines zielgerichteten und hilfreichen Miteinanders zu unterstützen. Dazu fordere ich heraus, bin neugierig und hartnäckig und achte gleichzeitig auf einen offenen und achtsamen Umgang untereinander. Meine Arbeit verrichte ich vor dem Hintergrund der Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und der systemischen Organisationstheorie.

Neben allen Modellen, Theorien und Erfahrungen erlebe ich immer wieder, dass meine eigene Persönlichkeit und meine Kompetenz, Beziehung aufzubauen und zu halten, die wichtigsten Interventionen sind. In mir finden die Teammitglieder ein Gegenüber, mit dem sie offen diskutieren, abwägen, experimentieren und erforschen können.

Als Feedback wird mir die Intensität, meine Präsenz und meine innere Klarheit zurückgemeldet. Auch sind es meine Fragen und meine Blickwinkel, die neue Denkanstöße geben und neue Handlungs- oder Verhaltensoptionen eröffnen. Ich werde geschätzt als authentisch, offen und unerschrocken.

Da jedes Team und jeder Kontext einzigartig ist, verschaffe ich mir je nach Situation zuerst einen Überblick und mache darauf aufbauend konkrete Vorschläge zum Aufbau einer Teamentwicklung.

Qualifikationen

- Seit 7 Jahren freiberuflicher Coach, Trainerin und Beraterin mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung, Kommunikation und Konflikt
- Studium der Betriebswirtschaft mit den Schwerpunkten Marketing, Verwaltungsbetriebslehre und Psychologie an den Universitäten Berlin, Kiel und Hamburg
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl Investitionsgütermarketing und Beschaffungsmanagement, Prof. Ulli Arnold, Universität Stuttgart
- Dozentin für Betriebswirtschaftslehre in der Erwachsenenweiterbildung
- 3-jährige Ausbildung zum Coach und Organisationsberater bei Hephaistos, Coaching-Zentrum München (www.hephaistos.org)
- Seit September 2018 Fortbildung für systemisch-integrative Paartherapie am Hans-Jellouschek Institut Tübingen-Ravensburg
- Fortlaufende Supervision bei Klaus Eidenschink und Karin Horn-Heine, München
- Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, systemische Organisationstheorie, Bioenergetik, MBSR, The Work by Byron Katie, Aufstellungsarbeit
- Gelebt und gearbeitet in Russland und den USA.

Leistungen

- Einzelcoaching von Führungskräften und deren Mitarbeiter
- Teamentwicklung
- Supervision von Teams
- Moderation von Workshops, schwierigen Gesprächen und Konflikten
- Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen in Organisationen und Teams

Themenschwerpunkte

- Persönlichkeitsentwicklung
- Teamentwicklung
- Kommunikation
- Konflikt

Zu meiner Person

Mich hat schon immer interessiert, wer ich bin und warum ich tue, was ich tue. Seit Jahren setze ich mich bewusst und reflexiv mit mir selber auseinander. Ich kenne die Widerstände und Ängste, die einem auf diesem Weg begegnen und kann sie begleiten.

Für mich ist der Mensch an sich, mit dem, was ihn einzigartig macht, mit seiner persönlichen und individuellen Lebenserfahrung - jenseits von Hierarchie, Profession oder Rolle - stets beeindruckend und inspirierend. Und es freut mich, wenn Menschen einen tieferen Zugang zu sich bekommen und neue Handlungsoptionen entdecken.

Dabei bringe ich mich offen, neugierig und mit Herz, aber auch klar und direkt in den Prozess ein. Meine persönliche Lebenserfahrung und viele Aspekte meiner Persönlichkeit unterstützen mich dabei: Als Mensch, Mutter dreier Kinder, Ehefrau, Freundin, Kollegin, Unternehmerin und Ausdauersportlerin.