



„Veränderung geschieht, wenn jemand wird, was er ist, nicht wenn er versucht zu werden, das er nicht ist.“ (A. Beiser)

#### **Aus- und Weiterbildung:**

- Studium der Betriebswirtschaftslehre
- Weiterbildung zur psychologischen Organisationsberaterin und zum Coach (anerkannt vom DBVC)
- Fortbildungen in gestalttherapeutischer, transaktionsanalytischer und systemischer Methodik

#### **Berufsweg:**

- Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- Dozentin
- Coach

#### **Beratungsschwerpunkte:**

- Coaching
- kollegiale Beratung
- Organisationsberatung
- Konfliktmoderation
- Supervision

#### **Ehrenamtliche Tätigkeit**

- ehemals Personalvorstand Naturkindergarten Stuttgart e.V.
- Pressewart, KSG Gerlingen Abt. Schwimmen,
- IHK-Prüferin

#### **Wodurch habe ich am meisten gelernt?**

Durch meinen Alltag: dem lebendigen Kontakt mit anderen Menschen: mit meinem Mann, meinen Kindern, Freunden und Klienten.

#### **Warum bin ich Coach und Beraterin geworden?**

Mich faszinieren Lebensgeschichten von Menschen und ich begleite gerne Menschen, die innere Freiräume wiedererlangen wollen.

#### **Was liegt mir besonders am Herzen?**

Menschen darin zu unterstützen, ihren persönlichen Wert zu entdecken, um selbstverantwortlicher und autonomer ihren eigenen Weg zu gehen.

#### **Welche Erfahrung hat mich als Coach am meisten geprägt?**

Meine eigene Erfahrung als Klientin: Ich konnte ich sein, mich spüren und erfahren. So konnte ich alte Muster überdenken und Wachstum und Entwicklung erfahren.

#### **Was kennzeichnet meine Arbeit?**

Persönliches Wachstum zeichnet sich durch Bewusstheit über hemmende Muster und Verhaltensweisen aus. Durch die Akzeptanz dessen, was der Klient in dem Moment ist, es spürt und wahrnimmt, kann der Klient sich verändern.