



„Veränderung geschieht, wenn jemand wird, was er ist, nicht wenn er versucht zu werden, das er nicht ist.“ (A. Beiser)

Aus- und Weiterbildung:

- Studium der Betriebswirtschaftslehre
- Weiterbildung zur psychologischen Organisationsberaterin und zum Coach (anerkannt vom DBVC)
- Fortbildungen in Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, systemische Beratung, Bioenergetik, konsequente Konfrontation, MBSR, The Work by Byron Katie, Aufstellungsarbeit

Berufsweg:

- Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- Dozentin
- Coach
- Teamentwicklerin

Beratungsschwerpunkte:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Teamentwicklung
- Kommunikation
- Konflikt
- Supervision

Ehrenamtliche Tätigkeit:

- Joblinge gAG Region Stuttgart

Wodurch habe ich am meisten gelernt?

Durch meinen Alltag: dem lebendigen Kontakt mit anderen Menschen: mit meinem Mann, meinen Kindern, Freunden und Klienten.

Warum bin ich Coach und Beraterin geworden?

Mich faszinieren Lebensgeschichten von Familien, Menschen und deren Lösungswege. Ich begleite gerne Menschen, die innere Freiräume wiedererlangen wollen.

Was liegt mir besonders am Herzen?

Menschen darin zu unterstützen, ihren persönlichen Wert zu entdecken, um selbstverantwortlich und autonom ihren eigenen Weg zu gehen.

Welche Erfahrungen haben mich als Coach geprägt?

Meine Reflexion über mein Gewordensein und meine Arbeit mit meinen Klienten, die ich stets als bereichernd und inspirierend finde.

Was kennzeichnet meine Arbeit?

Persönliches Wachstum zeichnet sich durch Bewusstheit über hemmende Muster und Verhaltensweisen aus. Durch die Akzeptanz dessen, was der Klient in dem Moment ist, dies spürt und wahrnimmt, kann der Klient sich verändern.