



Coach- & Beraterprofil

Ich unterstütze Sie und Ihr Team, Ihre Potenziale und Talente wirkungsvoll zu entfalten, sowie Ihre berufliche Rolle souverän und autonom auszuüben.

In unserem gemeinsamen Dialog sprechen Sie aus, was Sie bewegt. Ich bringe meine frische und klare Außenperspektive ein, um gemeinsam Ihre Fragestellung zu vertiefen, zu strukturieren und zu ordnen. Sie erhalten Impulse, die Ihnen helfen, neue Freiräume zu entwickeln. Dieser dynamische Prozess setzt Veränderungen in Gang, bringt Orientierung und Klarheit – selbst in herausfordernden Entscheidungs- und Konfliktsituationen.

Ich bringe mich aktiv als Gegenüber ein – empathisch, offen, unerschrocken und mit Herz. Kurz: Ich setze alle Facetten meiner Persönlichkeit, Lebenserfahrung und Beziehungsfähigkeit ein. Gleichzeitig bringe ich eine große Vielfalt an professionellem Handwerkszeug mit, um Ihren eigenen Weg zu unterstützen.

Ich verbinde Wissen über Dynamiken und Kräfte in Veränderungsprozessen bei Menschen, Teams und Unternehmen mit einem klaren Verständnis für psychologische, betriebswirtschaftliche und organisationssoziologische Zusammenhänge. Grundlage meiner Arbeit ist die Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Systemtheorie.

Meine eigene Persönlichkeit und Kompetenz, Beziehungen aufzubauen und zu halten, sind die wichtigsten Interventionen, um dem Klienten einen bewussteren Zugang zu sich selbst zu ermöglichen. In mir finden die Klienten ein Gegenüber, mit dem sie offen diskutieren, abwägen, experimentieren und erforschen können.

Als Feedback wird mir die Intensität der Stunde, meine Präsenz und meine innere Klarheit zurückgemeldet. Klienten fühlen sich eingeladen, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen und sich zu begegnen - auch mit den Teilen, die sie selbst bei sich ablehnen. Meine Klienten schätzen mich als authentische, offene, emphatische und auf den Punkt bringende Partnerin.

Ich arbeite in englischer und deutscher Sprache sowie remote und in Präsenz in Stuttgart und Berlin.



Leistungen

- Einzelcoaching von Führungskräften und deren Mitarbeiter
- Führungskräfteentwicklung
- Teamentwicklung
- Supervision von Teams
- Moderation von Workshops, schwierigen Gesprächen und Konflikten
- Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen in Organisationen und Teams

Themenschwerpunkte

- Persönlichkeitsentwicklung, Burn-out, Orientierungs- und Führungsfragen
- Teamentwicklung
- Konflikt

Qualifikationen

- Seit 14 Jahren freiberuflicher Coach, Trainerin und Beraterin mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung und Konflikt
- Dipl.-Kauffrau
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl Investitionsgütermarketing und Beschaffungsmanagement, Prof. Ulli Arnold, Universität Stuttgart
- Dozentin für Betriebswirtschaftslehre
- 3-jährige Ausbildung zum Coach und Organisationsberater bei Hephaistos, Coaching-Zentrum München bei Karin Horn-Heine und Klaus Eidenschink
- 2-jährige Fortbildung für systemisch-integrative Paartherapie am Hans-Jellouschek Institut Tübingen-Ravensburg bei Marianne Walzer
- 3-jährige Fortbildung Masterclass "Coaching und psychologische Beratung", Klaus Eidenschink, Hephaistos, Coaching-Zentrum München
- Fortlaufende Weiterbildung zu speziellen Themen der Gestalttherapie, Werner Bock, Würzburg
- Fortlaufende Supervision bei Karin Horn-Heine, München, Werner Bock, Würzburg und Rolf Balling, Stuttgart
- Fort- und Weiterbildungen u.a. in Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, systemische Beratung, Bioenergetik, Systemtheorie, konsequente Konfrontation, Provokativer Stil
- Gelebt und gearbeitet in den USA und Russland

Zu meiner Person

Mich hat schon immer interessiert, wer ich bin und warum ich tue, was ich tue. Seit Jahren setze ich mich bewusst und reflexiv mit mir selber auseinander. Ich kenne die Widerstände und Ängste, die einem auf diesem Weg begegnen, und kann sie begleiten.

Für mich ist der Mensch an sich, mit dem, was ihn einzigartig macht, mit seiner persönlichen und individuellen Lebenserfahrung - jenseits von Hierarchie, Profession oder Rolle - stets beeindruckend und inspirierend. Und es freut mich, wenn Menschen einen tieferen Zugang zu sich bekommen und neue Handlungsoptionen entdecken.

Dabei bringe ich mich offen, neugierig und mit Herz, aber auch klar in den Prozess ein. Meine persönliche Lebenserfahrung und viele Aspekte meiner Persönlichkeit unterstützen mich dabei: Als Mensch, Mutter dreier Kinder, Ehefrau, Freundin, Kollegin, Unternehmerin und Ausdauersportlerin.